

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Кузембетьевский
детский сад «Берёзка»

З.Ф. Хафизова
20 24 г.

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
во второй группе раннего возраста
МБДОУ Кузембетьевский детский сад «Берёзка»
на 2024/2025 учебный год

Режимные моменты	Время	
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность.	7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰	
Утренняя гимнастика.	8 ⁰⁰ – 8 ⁰⁵	
Игры, беседы, самостоятельная деятельность.	8 ⁰⁵ – 8 ²⁰	
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак.	8 ²⁰ – 8 ⁵⁰	
Дежурство, самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД.	8 ⁵⁰ – 9 ¹⁰	
ООД	№1	9 ¹⁰ – 9 ²⁰
	Пепеыв	9 ²⁰ – 9 ³⁰
	№2	9 ³⁰ – 9 ⁴⁰
Второй завтрак.	9 ⁴⁰ – 9 ⁵⁰	
Подготовка к прогулке, прогулка.	9 ⁵⁰ – 11 ¹⁰	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11 ¹⁰ – 11 ³⁰	
Подготовка к обеду. Обед.	11 ³⁰ – 12 ¹⁰	
Дежурство, спокойные игры, подготовка ко сну.	12 ¹⁰ – 12 ³⁰	
Дневной сон.	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15 ⁰⁰ – 15 ²⁰	
Подготовка к полднику. Полдник.	15 ²⁰ – 15 ⁴⁰	
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы.	15 ⁴⁰ – 16 ⁰⁰	
Подготовка к вечерней прогулке.	16 ²⁰ – 16 ³⁰	
Вечерняя прогулка. Консультирование родителей. Уход детей домой.	16 ³⁰ – 17 ³⁰	

Утверждаю.

Заведующий МБДОУ

Кузембетьевский детский сад

«Берёзка» Кузембетьевский детский сад Хафизова З.Ф.



Режим дня средней группы (4-5 лет) на холодный период

2024-2025 уч. год

№	Режимные моменты	Время	Продолжительность
1.	Приём детей самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	7.00-8.30	1ч 30 м
2.	Возвращение в группу	8.30-8.40	10 м
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.40	30 м
4.	Дежурство, самостоятельная деятельность, игры	8.40-9.10	10 м
5.	Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.20-11.55	2ч 35 м
6.	Второй завтрак	10.10-10.25	15 м
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55-12.10	15 м
8.	Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.40	30 м
9.	Дежурство, спокойные игры, подготовка ко сну	12.40-12.50	25 м
10.	Дневной сон	12.50-15.00	2ч 10 м
11.	Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	25 м
12.	Полдник	15.25-15.50	25 м
13.	Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.50-16.20	30 м
14.	Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой	16.20-17.30	1ч 10 м



Утверждаю.
 Заведующий МБДОУ «Кузембетьевский
 детский сад «Берёзка»
 Кузембетьевский
 детский сад
 «Берёзка»

З.Ф. Хафизова
 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

в старшей и подготовительной к школе группе
 МБДОУ Кузембетьевский детский сад «Берёзка»
 на 2024/2025 учебный год

Режимные моменты		Старшая группа	Подготов. группа
Утренний прием, осмотр, игровая, коммуникативная деятельность.		7 ⁰⁰ – 8 ¹⁵	7 ⁰⁰ – 8 ¹⁵
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика		8 ¹⁵ – 8 ³⁰	8 ¹⁵ – 8 ³⁰
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак		8 ³⁰ – 8 ⁵⁵	8 ³⁰ – 8 ⁵⁵
Подготовка к ООД.		8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰
ООД	№1	9 ⁰⁰ – 9 ²⁵	9 ⁰⁰ – 9 ³⁰
	Перерыв	9 ²⁵ – 9 ⁴⁰	9 ³⁰ – 9 ⁴⁰
	№2	9 ⁴⁰ – 10 ⁰⁰	9 ⁴⁰ – 10 ¹⁰
Подготовка к прогулке, прогулка		10 ⁰⁰ – 11 ⁵⁰	10 ¹⁰ – 11 ⁵⁰
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.		11 ⁵⁰ – 12 ¹⁰	11 ⁵⁰ – 12 ¹⁰
Подготовка к обеду. Обед.		12 ¹⁰ – 12 ⁴⁰	12 ¹⁰ – 12 ⁴⁰
Спокойные игры. Подготовка ко сну.		12 ⁴⁰ – 13 ⁰⁰	12 ⁴⁰ – 13 ⁰⁰
Дневной сон.		13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰
Пробуждение, оздоровительная гимнастика, гигиенические процедуры.		15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵
Подготовка к полднику. Полдник.		15 ¹⁵ – 15 ³⁰	15 ¹⁵ – 15 ³⁰
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы.		15 ³⁰ – 16 ²⁰	15 ³⁰ – 16 ²⁰
		ООД №3 вторник, среда 15 ³⁰ – 15 ⁵⁵	ООД №3 вторник, среда, пятница 15 ³⁰ – 16 ⁰⁰
Подготовка к вечерней прогулке.		16 ²⁰ – 16 ³⁰	16 ²⁰ – 16 ³⁰
Вечерняя прогулка, консультирование родителей. Уход детей домой		16 ³⁰ – 17 ³⁰	16 ³⁰ – 17 ³⁰